

李炳大家姐——陳夢茹

人生「夢」茹，死後則化作「陳」士。噢！陳夢茹？一個熟悉的名字，相信校內沒有一位同學不知道她就是我們第一屆學生會主席。如果說李炳是我們的家，那麼，她就是我們的大家姐了。為甚麼？試想想，她帶領整個學生會，為同學服務，而學生會又是本校學生的最高組織，她還不算「大家姐」？為甚麼她會願意擔此重任呢？在好奇心驅使下，我決定訪問她。

她加入學生會是因為可以學習組織及籌辦不同類型的活動，讓同學接觸新事物，從中吸取知識及領略箇中趣味。其次，她認為當主席能擴闊自己的視野，為中學生活添上難忘的回憶。更重要的是她成為了師生之間溝通橋樑，為同學們爭取權益。

可是問及她在工作所面對的壓力時，她便皺著眉頭，好像吃了一口苦瓜般，語氣沉重說：「舉辦各類活動花了很多心思和時間。就以開會為例，每星期開一次例會，每次均長達三小時，有時自己也感到沉悶。決策通過後，時刻也要瞭解活動籌備進展情況，並要從中協助幹事，有時也感到分身不暇。」

學生會工作有苦有樂。她除了成功完成每件工作得到快感外，亦體驗到合作精神的重要。她認為這是個難得的機會去學習與人溝通，且由於工作繁重，她也學習了怎樣分配時間。她更津津樂道說雖然與老師和各幹事一起工作不足一年，但已經擦出了不少火花。

現在她的願望就是為我們舉辦更多新穎有趣的活動，尤其是以班際形式為主的活動。她希望同學能投入參與，培養對李炳家的歸屬感。

最後她呼籲：如果你自問有責任心、有恆心，勇於接受挑戰，又想磨練自己的意志，在來年，你非加入學生會不可了。

雙魚座

夢茹小檔案

性格：大方、善良、樂於助人
興趣：行山、閱讀
顏色：藍色(Blue house is the best)
水果：蕉、桃子
寵物：媽媽煮的艇仔麵
心儀對象：正直、幽默、有學識



學生會主席

師生復活節派對 首次在學校禮堂舉行

「依時抓扒地」是今年學生會所舉辦的大型活動之一。原定於四月十四日於禮堂舉行的復活節派對，因紅色暴雨警告關係須延期至五月二日舉行，幸而，並沒有影響同學們的興趣，當天場面相當熱鬧。

派對節目豐富，包括有跳舞機試玩的項目，同學們都能一展身手，表現自己獨特的舞姿。而「百人齊跳盡歡舞」，在鄧啟良老師和一班學生會幹事的帶領下，同學們都能在舞池中手舞足蹈，盡情跳舞。

在自助晚餐後，學生會的幹事更鼓勵同學上台跳舞，在強烈的燈光效果下，同學們的反應更為熱烈，成為全晚高潮所在，使同學們皆能盡興而歸。

我的逆境商數

計分表

答案 問題	A	B	C
1	1	3	5
2	1	3	5
3	3	1	5
4	5	1	3
5	1	3	5
6	1	5	3
7	5	1	3
8	5	3	1
9	1	3	5
10	3	1	5

■ 10—18：A型
■ 19—38：B型
■ 39—50：C型

分析及建議

A型 > 有待提升

分析：你面對逆境時只會聽天由命，順應自然，不會想些解決方法，有時又自怨自艾或逃避困難，而不願意承擔困難可能帶來的任何責任及風險。

當別人成功時，你又會暗自羨慕，但不會努力進取。

建議：嘗試踏出第一步，去正視問題，不要再逃避，這樣才能改變自己的命運。

B型 > 中規中矩

分析：面對普通的困難，你能將它解決；面對重大的人生考驗與挑戰時，你或會缺乏勇氣和毅力去應付。

建議：應該不斷提升自己的自信、處事經驗，不要隨便向壓力和挫折屈服，這樣，才能邁向成功。

C型 > 邁向成功

分析：恭喜你！對於處理逆境，你有很高的能力。無論面對任何困難，你都能一一克服，亦能迅速改變自己的思路，隨機應變，另外，由於你勇於面對挑戰，對目標堅持執著，所以成功之路離你不遠了。

建議：雖然你已達到這類型，切忌不要驕傲，應不斷進取學習，否則你的逆境商數便會停滯不前。

在李炳中學的大家庭中，有不少出色的成員。他們都有一共同點，就是為了實踐目標，努力不懈，突破自己。今次我們專訪了五位傑出同學，相信他們的心聲是同學的借鑒。當然，我們的傑出同學不只五位，或許下一次會是你接受訪問。

全面發展的 莫嘉瑩

● 活力爆棚的女將將。(前排右二便是莫嘉瑩)



剛踏進李炳中學的大門，她已經與同學一起參加女子籃球隊選拔，由此，她參加了一場又一場的校外球賽，並在中三年級成為籃球隊隊長，帶領球隊為學校贏取了大大小小不同的獎項。她是誰？她就是中五丙班的莫嘉瑩同學。

當籃球隊隊長，培養了她的領導才能和團結隊友的能力。比賽時，當分數落後，她都能不屈不撓以永不言敗的精神，帶領隊友在比賽中爭取勝利。雖然有時不能扭轉局勢，但她仍不會不棄，精神可嘉。若是反敗為勝，那興奮的心情更是久久不能平復。此外，手球場上的她也同樣出色。在運動場上，她是丁老師的得力愛徒。

可能你以為打籃球的女生一定是「男仔頭」，粗粗魯魯的，那你就完全猜錯了，莫嘉瑩也有斯文的一面！她在小學五年級對鋼琴產生興趣，參加了鋼琴訓練班，經過勤奮的練習，僅僅六年的時間，她已考取了鋼琴的第八級。現在她想學小提琴，做一個有藝術成就的人。這成績、這決心多麼令人羨慕，而她只是謙虛的說：「不算甚麼！」此外，嘉瑩關心社會，不遺餘力。她參加了各種不同的義工活動，更於九八年開服務社會達一百小時。可能很多的同學也有這份愛心，但又有多少人能真正的付諸行動？

不要以為她只顧玩，其實她很注重學業。認識她的人都知道她是一位很勤力用功的同學。運動雖然花了她很多時間，但她仍盡量兩面兼顧，她甚至減少休息時間去溫習。她認為求學階段應該珍惜學習的時間。

她常以這座右銘警備自己——只要有目標、有信心、不氣餒、不疲倦，凡事可成功！

成功是
90%的汗水+10%的天才

周婉甜

周婉甜就讀中四甲班，成績超卓。她由中三年級開始一直是班中第一名，無論學科、術科，她都應付裕如。很多同學遇有課本上不明白的地方也會請教她，究竟她有甚麼讀書秘訣呢？

「每天放學回家，我會先記習作做完。吃過晚飯後，便開始溫習。遇有疑難，我必定請教老師，不會不了了之。別以為文科生只看重背誦，其實我們一樣要理解課本內容的」，她如此說。

現在周同學希望自己的成績持續進步。她知道英文科是她最弱的一環，故此她會於暑假期間補習，並多閱讀英文報章以改善成績。

她的文章寫得很好，在校內、校外也屢獲殊榮。她直言這是努力學習和多看課外書籍得來的成果，她認為成功的秘訣是：成功是90%的汗水+10%的天才。



◎ 周婉甜(左)、Miss Ng 和楊雪盈(右)的合照

一位歌喉出眾的天才少女——楊雪盈

她是誰？她正是連續四年取得杜鰲音樂比賽冠軍的楊雪盈同學。而且，她於校外比賽也經常取得優異成績。

問及她參加比賽的感受，她帶著滿足的笑容說：「我每次參賽，心情都好像在森林探險一樣，雖然之前已經做好準備，但仍覺前路茫茫。幸而每次比賽皆證明所付出的心血沒有白費。雖然偶有失望，但不要緊，我深信只要朝著目標努力，終會有成功的一天。」她有今日的成績，全憑她努力練習，無論在家中、街外或巴士上她都會打着拍子哼起歌來，可見她對音樂充滿熱誠。而這份熱誠，就是她成功的原動力。

歌唱方面，除了努力練習外，天份也很重要。楊雪盈有這種天份嗎？對於她的問題她有這樣的回應：「天份當然有，但也要努力練習才有今日的成績。」

相信很多同學都認為雪盈將來會從事音樂事業的發展，但她卻說：「我的志願是從事教育工作。」

「勇於嘗試，努力向前」是楊雪盈的座右銘，她願以這八字真言送給全校同學，讓我們一起努力。

