

獎項

科技比賽類

項目	獎項	獲獎同學
Samsung Solve for Tomorrow 2022 (三星電子香港有限公司)	優異獎 (作品: 微膠獵人)	3A蔡曼熹 3A沈柏朗 3B李禮豪
香港生物學素養競賽 (2022-23) (香港數理教育學會)	三等獎 優異獎	6A陳煒祺 6A李莎莉
首屆深港澳青少年創意設計大賽 (深圳創新創意設計發展辦公室、深圳市文化創意與設計聯合會、深圳青年聯合會、香港星島新聞集團、澳門文化推廣協會聯合主辦)	新銳組提名獎	2A周懷恩 2A李瀚軒 2A吳錫澤 2A陳佩琳 2A譚梓怡
2023 趣味科學比賽—恰到好處 (香港科學館、香港學者協會、香港數理教育學會、香港教育工作者聯合會聯合主辦)	初中組 三等獎 高中組 三等獎	3A蔡曼熹 3B李禮豪 5B陳穎 5C莊詠瑜

語文/人文學科類

項目	獎項	獲獎同學
明日領航者計劃—「家」「國」網上問答比賽 (學友社)	嘉許狀	2C錢樂華
第十三屆全港中學中國歷史研習獎勵計劃 (香港大學中國歷史研究文學碩士課程同學會)	嘉許獎	5A余偉騰 6A劉曉琳 6A辛建堂 6B張湛謙
2023第二十九屆聖經朗誦節 (漢語聖經協會)	中四至中六組廣東話獨誦季軍	4B鄭曉瞳
第74屆香港學校朗誦節 (香港學校音樂及朗誦協會)	英文女子獨誦 第二名 英文女子獨誦 第三名 中文詩詞獨誦 中三級季軍	4A陳雪寧 4C伊慧玲 3A戴啟然
第25屆全港中小學普通話演講比賽2023 (新市鎮文化教育協會)	高中組 優異星獎 高中組 良好獎	5B鄭靜文 5B何詩慧
網上理智問答比賽 (香港家庭福利會理財教育中心)	安慰獎	5A馮心悅 5A羅樂潼 5A陳衍丞 5A鄭欣明
第五屆全港英語徵文比賽 (馬己仙國際 (亞洲) 有限公司)	初級組殿軍 初級組五十名優異學生獎 高級組五十名優異學生獎	3A徐芷晴 3A戴啟然 5B王健昇
教育局公益少年團荃灣區主辦的Amazing Teens 2022-23年度專題報告比賽	專業報告大獎、評判大獎、我最喜愛大獎	4A張寶怡 4A吳悅晴 4A梁瑋如 4A張志謙 4A董俊偉 4B郭俊威
教育局公益少年團荃灣區主題活動 2022-23年度 文件夾封面設計比賽(中學組)	冠軍	5B何詩慧
教育局公益少年團荃灣區「環保為公益」2022-23慈善清潔籌款活動	季軍	全校
荃灣葵涌及青衣區中學校長會及葵青區青年活動委員會主辦荃葵青區傑出學生選舉 2022-23	優異學生	5A張羨棋
馮漢柱教育信託基金及萬鈞教育基金合辦「卓越今天,成就將來」青少年領袖獎勵計劃 2023	傑出學生	4A莫靜 5A張羨棋
馬己仙國際 (亞洲) 有限公司 舉辦第五屆全港青少年英語徵文比賽 (MI Young Writers Award 2023)	初級組殿軍 高級組首五十名優異學生獎 初級組首五十名優異學生獎	3A徐芷晴 5B王健昇 3A戴啟然

運動類

項目	獎項	獲獎同學
「明愛聖若瑟中學·社聯運動會」接力跑邀請賽 (明愛聖若瑟中學)	男子組 第三名 女子組 第四名	3B江偉森 3C劉佳洲 4B王思揚 5B侯家文 1A薛遠達 1B林曦兒 1C陳浩怡 2A周懷恩
IPSC聯中心比賽 (香港小童群益會)	Beginner組—冠軍	2C錢樂華
2022-2023年度校際田徑比賽 (香港學界體育聯合會荃灣及離島區中學分會)	女子丙組標槍 冠軍 男子甲組400米及800米 亞軍 男子乙組鐵餅及鉛球 亞軍 男子甲組三級跳遠 季軍 女子甲組鉛球殿軍 男子甲組4x400米接力 季軍	2A黃惠嵐 4C吳少熙 4B高程 6B黃家立 6A劉曉琳 4C吳少熙 4A董俊偉 4B王思揚 4E張鎮凱 6B黃家立 6E盧泓樂 1C陳柔玟 3C馮晴倩 4A陳雪寧 4A李嘉敏 4A吳悅晴 4C吳少熙 4A董俊偉 4B王思揚 4E張鎮凱 5B鍾嘉榮 5B侯家文 5E鄭瑛 6B黃家立 6B黃梓峰 6E盧泓樂
賽馬會「動感海洋」水上活動計劃—校際室內拉機邀請賽2022 (香港遊樂場協會)	女子初中組4x500米 冠軍 女子初中組500米 冠軍 男子高中組1000米 亞軍 女子初中組500米 季軍	3A汪志穎 3B朱梓泳 3B馮文裕 3C梁思琦 3A汪志穎 6E盧泓樂 3C梁思琦
2022-2023年度全港中學校際比賽—中銀香港虛擬室內賽艇盃 (香港學界體育聯合會)	女子乙組1000米 (全港) 亞軍 女子乙組1000米 (全新界) 冠軍 男子乙組500米 (全港) 第十名 男子乙組500米 (全新界) 亞軍 女子丙組500米 (全新界) 第五名 男子乙組1000米 (全新界) 第六名 男子乙組 2000米 (全新界) 第九名 男子乙團體亞軍	3A汪志穎 4B高程 2B黃易語 3C劉佳洲 2D陳振宇 4B高程 3B潘家偉 3C劉佳洲 3C蔡智聰 2D陳振宇 2D林焯鋒
青年學院第七屆室內賽艇邀請賽 (青年學院)	女子初級組 300米 季軍 女子高級組 1000米 亞軍 女子高級組 500米 第六名 女子高級組 4x500米接力 季軍 女子組團體殿軍	2B黃易語 3A汪志穎 3C梁思琦 3C譚慧玲 3A汪志穎 3C梁思琦 3B馮文裕 3C譚慧玲 3A汪志穎 3C梁思琦 2B黃易語

活動花絮



生產力促進局VR體驗活動

中四級學生參加OLE透視新媒體的燈光技巧工作坊

英文周扭蛋活動, 同學們踴躍參與

中二級學生參加乘風航一天的海上歷奇活動

本校憑著作「微膠獵人」於Samsung Solve for tomorrow全港學界科技比賽獲得優異獎及 Samsung產品

環保公益2023慈善遠足及郊野清潔大行動

創科成就展覽及STEM體驗活動



本校於2023年2月4、5日假愉景新城Level 1 Area C舉辦「創科成就展覽及STEM體驗活動」, 除展示了51件多年來學生在創科發明比賽的得獎作品外, 還設置8個有關科學科技和的攤位遊戲讓區內小學家長、老師、學生及市民親身體驗, 寓學習於娛樂, 一連兩天活動氣氛熱烈, 參與者都滿載而歸。

科技日新月異, 而且不斷推陳出新, 各界求才若渴, 促使STEM教育成為全球教育發展的大趨勢。本校一直鼓勵學生積極探索, 努力實踐(I seek, I act), 其中科學科技方面的發展, 早於二十年前老師已鼓勵學生通過參加各類科學科技比賽, 發揮創意, 學習解難。經過多年的努力, 比賽成果豐碩, 學生於國際、全國和本港的科研比賽獲獎無數, 遂促成是次成果分享, 以提升學生對STEM的興趣, 並加強區內師生之間專業交流, 從而推廣STEM教育。

展覽的兩天, 參與人數眾多, 蒞臨參觀的嘉賓有香港資優教育學苑院長黃金耀博士、香港新一代文化協會總幹事蘇祉祺博士及科學創意中心總監鄧永康先生等, 他們鼎力支持, 使活動生色不少。嘉賓仔細觀賞, 學生詳盡解說, 其中學校更邀請了8位傑出校友出席講述他們得獎的研究、作品的理念及設計等, 促進了專業的交流。展出的51件得獎作品, 觀賞者可一人一票選出「我最喜愛創科發明作品」, 最後「突破性機械式義肢」得票最高, 成為我最喜愛創科發明作品。



香港新一代文化協會總幹事蘇祉祺博士及科學創意中心總監鄧永康先生親臨現場, 使展覽生色不少



香港資優教育學苑院長黃金耀博士特來支持本校的創科成就展覽



荃灣公立何傳耀小學派隊參與, 學生都樂在其中, 人人滿載而歸

學生及小朋友最喜愛的莫過於本校設計的8個有關科學科技的攤位遊戲, 它們分別為「人力賽車」、「衝上雲梯」、「空氣炮」、「快如疾風」、「觸智多謀」、「發現創科」、「異CODE同瘋」及「數控雕刻」。遊戲理念結合科學原理, 如「人力賽車」將動能轉換成電能; 「發現創科」使用了編程語言, 透過生果導電特性而設計遊戲; 「快如疾風」則以智慧型手機連接多個發光的感應器, 再透過程式設定遊戲。由於遊戲富趣味, 又講反應、考體能, 吸引了不少市民及學生參與, 高峰期攤位更大排長龍, 好不熱鬧。

展覽十分成功, 市民及家長對場地佈置、展出作品、遊戲設計及學生有禮的表現都讚不絕口, 肯定了本校師生的付出, 十分值得欣賞。



籌備花絮



與你「瞳」行 服務學習獲大獎

學校於2023年3月參加了AMAZING TEENS 荃灣CYC聯校領袖培訓計劃，大會及香港青少年服務處賽馬會麗城綜合青少年服務中心安排學生透過義工服務接觸視障人士，嘗試了解他們的日常生活及內心世界。六位學生包括張寶怡、吳悅暉、董俊偉、張志謙、梁瑋如及郭俊威，他們在活動前須先學習「領路法」，學會帶領視障人士出行的技巧。活動中學生明白到視障人士須對領路者信任，才能攜手邁步前行，而領路者則須細心、觀察入微，才能保證視障人士的安全。

活動當天，六位同學在香港盲人輔導會的悉心安排下，帶領四名視障人士前往石硤尾的超級市場購物。是次服務活動加深了同學對視障人士的認識，打破大家一貫固有的看法。其實視障人士即使單獨外出，也沒問題，只不過在別人協助下，視障人士外出更輕鬆自如。

服務過後，同學須完成專題報告在不同層面提出建議，以支援視障人士，最後同學獲得專業報告大獎、而綜合匯報則得到評判人氣獎-評判大獎及我最喜愛大獎，成績令人鼓舞。



教育局公益少年團荃灣區委員會 文件夾封面設計比賽 中學組冠軍 5B何詩蕙

十信仰 分享園地

陶造我的生命 麥中浩老師

決志前已認同神的存在，卻絕不願意把自己交托在祂手中。我是一個很「硬頸」，很有原則的人，喜歡做的事堅持到底，對自己要求很高。在基督徒家庭長大，媽媽一家更是熱心愛主，基督教的種子一早已播下。然而，凡事講求證據及理性思維使我抗拒信仰，但內心的我卻認為基督徒不應如此，且渴望被愛。自中學起，我重新認識耶穌，卻沒有信主，只有在危急困苦下求告神。每次學校舉行佈道會我都很想舉手決志，因為很想有被愛的感覺。

失敗才有反省。一直以來，我的目標是入讀大學心儀的學科。然而，神摧毀我最珍視的，繼而安排了生命師傅Sharon 老師的陪伴，終於我明白神的旨意，原來是我太執著，把眼前的目標抓得太緊，忽略了其他，於是我決心放下自我，認罪，決志跟隨主。信主後加入了大學團契，與弟兄姊妹同行，而且更參與事奉，籌備週會和營會等。一個不懂愛的人，竟然願意去愛，真心願意跟隨主，放棄以往的驕傲與自卑，心中充滿著前所未有的平安與喜樂。

神透過團契生活、不同生命師傅讓我明白自己一直的「硬頸」、堅持就是對理想世界、人性美善的嚮往，這造就了我對人文學科、文化研究、哲學及社會學的熱愛，喚起了我要更關顧各人生命的需要。「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事，你們當以基督耶穌的心為心。」腓二：4-5在主的道路上，奔跑是有定向的。上主的同行成就了我生命上的路，祂就在我尋覓時親手替我開門，安排了不同的生命師傅和天使在我身旁，讓我經歷彼此，憑信心謙卑地活使命。

由死線戰士變成早鳥 劉佩雯老師

耶穌改變我，以祂的美好改變我的不足。自少便有拖延的陋習，小學時候因為拖延做功課，所以差不多每晚都熬夜完成。到了中學，為了晚上可以休息，我會利用小息時間做功課。雖然中學從不欠功課，但就是拖延溫習，未到考試前，都不會好好準備。拖延的問題在大學時期就越發明顯，以前要天天做功課，現在是幾星期才一次，但好幾科都差不多同一時間交功課。所以交功課的前幾天我才努力「搏殺」，在學校圖書館趕功至通宵達旦。

趕功課真的很辛苦，有一刻我在想，為何我那麼辛苦？我相信耶穌，每次遇到困難，我應祈求神的幫助。回顧通宵達旦趕功課的日子，一點也不能榮耀神，而且更失去了神賜的喜樂。主耶穌是勤奮的，祂作工人分享天國的信息，勸人悔改，工作到深夜，一早起來禱告，又去工作。耶穌為著神的緣故，勤奮工作傳福音，讓神得榮耀。但我則一拖再拖，做出來的功課只是為了應付。我知道這是自己的懶惰，神是勤力的，祂不喜歡懶惰。神的說話提醒我：「懶惰人哪，你去察看螞蟻的動作，就可得智慧。螞蟻沒有領袖，沒有官長，沒有君王，尚且在夏天預備食物，在收割時聚斂糧食。懶惰人哪，你要睡到幾時呢？你何時醒睡呢？」箴言6章6-9節

知道問題，我便祈禱向神認罪，因為懶惰不榮耀神，而且很影響我的成長。靠著神說話的提醒，每達自己想懶惰，神就會使我想起祂的話，並且提醒我禱告依靠神。之後上課的日子，為著榮耀神，我依靠主按時完成功課，甚至可以提早完成。我會預先寫下所有交功課的日期，然後提早一星期完成。感謝神最後讓我以不錯的成績畢業。神不是虛無縹緲的，祂能使人心裡得著力量，作神喜悅的事情。靠賴神，無論是惡習，還是面對難關，一切都可改變。

《上帝早已預備》 洪興禮老師

小學時我十分努力學習，對自己要求頗高，最後成功入讀第二志願的中學，但因性格執著，即使家人朋友都為我高興，但仍心有不甘。我堅持透過叩門面試爭取入讀第一志願的中學，最後一償所願。以為理想達到，可是學習壓力太大，在這裡只讀了一年多，我又轉校了，可是原來這一年多足以影響我的人生。

高中JUPAS選科時，我為未來出路及工作環境等因素影響，放棄自己喜歡的英文科，選擇報讀理科及商科等課程。然而，人心的計算往往未必是最好的選擇。高者後，我入讀了計數機科學。課程開始後，我發覺自己對這一科沒有興趣，學習過程使我十分沮喪。

人到絕望的時候，上帝便開始工作。兩次奇妙的經歷讓我找到自己未來的方向。有一天，我在大學校園巧遇一位很久不見的中學同學，那是我就讀一年多的第一志願中學團契裡認識的同學。他讀英文系，聊天過程他知道我喜愛英文，明白我對學習迷失了方向，他鼓勵我轉系讀英文科，並為我提供了不少有用的資訊。另一次遭遇是我面試兼職教英文補習班時竟遇上從前的宗教科老師(又是來自第一志願中學)，那時他已是中學校長。補習班課程完結後，我仍有和校長保持聯絡，和他分享教學經驗，我發現原來自己十分享受教學，見證學生的成長進步為我帶來很大滿足感。出乎意料地原來校長是大學師徒計劃的導師，他主動為我寫推薦信幫助我轉科。人生總有轉機，由絕望變成希望，我成功轉科，由讀電腦轉修讀英文，我找到了目標和方向。

上帝早已為我們預備前路，祂為我們規劃的路遠勝於我們粗糙、短視的計劃。我們縱使可能經歷人生的挫折、失望、迷失和憂傷，然而上帝早有預備，我們無須否定自己，因為我們在祂眼中就是至寶。

Travelling around the world



This programme was first launched in September 2022. The idea of inviting teachers from different departments to share their travelling experience in English was really challenging.

Students were amazed to see so many teachers shared their travelling experiences in English. They quickly changed their mind and realized that English is one of the popular international languages.

This year we had six videos covering Spain, Germany, Xian, Madagascar, Japan and Norway. Some were historical or exotic places, while others were tourist hot spots or places of natural beauty. This programme certainly widened our horizon and helped us learn about different cultures. It has proven both entertaining and educational. The high response rate from students is very encouraging!

We truly hope that more teachers and students will get involved in this programme in the future. Stay tuned and let's explore the seven continents together!



Mr. Ho in Germany



Ms. Law in Xian



Ms. Yeung in Norway



Ms. Leung in Japan



Mr. Ng in Spain



Mr. Chan in Madagascar



活學理財 商科活動一覽



商科日

5月11、12日一連兩天的商科日是高中修讀企業、會計與財務概論科學生的一個很好的學習機會，學生要籌辦不同活動及攤位，以推廣理財的重要性。活動包括共同訂立理財目標、實物活動、有獎問答遊戲及書展等。其中實物活動最受歡迎，該科設計了具本校特色的環保袋及文件夾，大受師生歡迎。而實物活動全數收益已捐贈予香港公平貿易聯盟。



「滙財師大比拼」短片創作大賽

學校參加了由小童群益會及匯豐青年理財師計劃主辦的「滙財師大比拼」短片創作大賽，學生須扮演理財專家，拍攝短片為大會所訂的財務狀況及目標，提供可行的理財計劃建議。本校派出兩組學生參與比賽，最後學校獲頒傑出學校獎及傑出教學獎，而兩組同學均獲得優異獎。

