

獎項

2021-22學年下學期

項目	獎項	獲獎同學
荃葵青傑出學生選舉2022 (荃葵青區校長會)	優異學生	5A陳煒祺
2021-2022香港課外活動優秀學生表揚計劃 (香港課外活動主任協會)	中學組優秀學生獎	6A黃梓晴
「舊珍寶舍虛擬中華文物館」第一屆文物研習徵文比賽 (香港中文中學聯會、舊珍寶舍)	初中組冠軍	1A區穎恩
零病毒、安心e閱讀大激賞活動 (凌網科技、HyRead eBook)	三獎	5C鍾宇欣
第73屆香港學朗誦節 (香港學校音樂及朗誦協會)	中四級女子組 (獨誦) 季軍	4C迪比亞
中銀香港虛擬室內賽艇盃 (香港學界體育聯會)	女子乙組500米 (全港) 第五名、女子乙組500米 (全新界) 亞軍 男子乙組500米 (全港) 第六名、男子乙組500米 (全新界) 亞軍 男子甲組1000米 (全新界) 第四名 男子乙組300米 (全新界) 第八名 女子乙組1000米 (全新界) 第七名 女子乙組500米 (全新界) 第六名 女子乙組300米 (全新界) 第七名 女子丙組1000米 (全新界) 第八名 女子丙組1000米 (全新界) 第十名 女子丙組500米 (全新界) 第八名	2A汪志穎 3B高 程 5E盧泓樂 4D鄧 珽 2C譚慧玲 2A朱梓泳 2C梁思琦 1B陳佩琳 1A譚梓怡 1A黃惠嵐
2022趣味科學比賽—順流逆流 (香港科學館、香港學者協會、香港數理教育學會、香港教育工作者聯會)	初中北斗組二等獎、最佳設計圖獎	2A蔡旻熹 2A李禮豪
第一屆香港創科展 (香港創新基金)	初中組優異獎 (作品：微膠獵人) 初中組優異獎 (作品：銀妝素果) 高中組優異獎 (作品：膠不可失)	2A蔡旻熹 2A李禮豪 2A沈柏朗 3A張寶怡 3A李嘉敏 3B田潤丰 3B張君賢 4A林以婷 4B莊詠榆 4B吳敏慧
初中歷史科電子閱讀獎勵計劃2022 (教育局)	優異獎	3B劉禹哲
「智在GWIN」物聯網機電應用挑戰賽 (機電工程署)	優異獎	3A關穎茵 3B蔡明慧 3B鄧詩盈
ABCD創新概念比賽 (政府資訊科技總監辦公室、香港新興科技教育協會)	Special Mention 證書	3A張寶怡 3B陳思涵
25周年慶回歸—攝影比賽「印象·香港」 (YDAHK香港青年發展聯盟)	入圍	3C魏智賢

2022-23學年上學期

項目	獎項	獲獎同學
「化學家在線」自學獎勵計畫2022 (香港虛擬大學、教育局)	鑽石獎 金獎 銀獎 銅獎	6A陳有旭 6A曾順起 6A陳翠怡 6A陳 建 6A陳煒祺 6A劉 洁 6A曾 煒 6B林武鑑 6A白頌妍 6B王科迪 6D陶詠恩
「平凡人的不平凡」人物專訪比賽 (香港中華文化發展聯合會)	亞軍 (主題：鄉郊保育自行者)	4A歐恩諾 4B萬麗珊 4B王梓睿 4B郭俊威
《基本法》宣傳大使設計比賽2022 (香港拓展生活協會)	銀獎	5B何詩惠
國慶盃青年籃球賽2022-23 (荃灣各界慶祝國慶籌委會)	銀獎	2D陳振宇 3A潘浚軒 3B潘家偉 4A梁瑋珈 4B高 程 4B田潤丰 4B王思揚 4C林子凱 4C吳少熙 4D周兆揚 4E張鎮凱 4E劉冠希 5B侯家文 5D李家謙 6A梁煒堯 6B黃家立 6B黃梓峰
2022-23年度荃灣及離島區中學校際游泳比賽 (香港學界體育聯會)	女子丙組200米個人四式冠軍、50米蝶泳殿軍 男子甲組200米胸泳冠軍、100米胸泳亞軍	1B鍾凱喬 4E羅彥鈺
香港校際賽艇錦標賽 (中國香港賽艇協會)	男子U19 單人雙槳1000米 季軍	6E盧泓樂
2022-2023年度校際排球比賽 (香港學界體育聯會)	高級組季軍	隊長：6B黃家立 隊員：5B鍾嘉榮 5B楊力行 5C許彥彬 5D曾憲誠 5E鄧 珽 6C葉永鏞 6D葉展熙 6D莫日東 6E劉健豪
vHK都會之旅AR創作比賽 (香港生產力促進局)	二等優異獎	4A歐恩諾 4B陳漪真 4B鄧曉瞳 5A吳宛樺
歷史文化學堂 (第七屆) 一非遺零距離 (香港中華文化發展聯合會)	中學組圖文簡報季軍	5A張煥棋 5A戴欣然 5A劉穎儀 5A陳衍丞 5B潘晨希 5B張海沂
Plastic Rethink Challenge 「收『塑』達人大募集」膠樽回收箱設計比賽 (可口可樂基金及香港青年協會)	最佳創意獎	3A何承禧 3C黃銘賢 4A童俊偉 4B關穎茵 4B蔡明慧 4B周偉元 4C鄧詩盈 4C鄧銘沛 5A黃梓琪 5B江偉冠 5B王健昇 5D劉詠恩 5E招百川 5E吳學禮 5E王沛誠
「譜出聲藝」音樂比賽 (教育局藝術教育組)	最具人氣大獎、中學組優異獎	6D周俊言
第23屆消費文化考察報告獎 (消費者委員會、教育局)	初級組嘉許證書 (主題：Mirror應援團)	2A周懷恩 2B李嘉盈 2A譚梓怡 4B鄧曉瞳 4A童俊偉 4A莫 靜 4A張寶怡
荃葵青優秀學生選舉2022 (荃灣青年會、葵青青年會、新界青年聯會)	初中組優異獎 高中組優異獎	3A戴啟然 4A張寶怡 6A陳煒祺
慶祝香港回歸祖國25周年愛心行動獎 (香港青年交流促進聯會、香港學生活動基金會)	嘉許狀	5B陳佳欣 5B潘晨希 5C張 喻
「新思維，智網未來」網絡安全創意提案競賽 (香港警務處網絡安全及科技罪案調查科、資訊科技教育領袖協會)	最後15強	4A吳悅晴 4A葉巧怡

活動花絮



a



b



d



c



f



c

a 學生代表出席南京大屠殺85周年悼念儀式

b 中四級劉禹哲同學獲得了初中歷史科電子閱讀獎勵計劃2022優異獎殊榮

c 吳悅晴及葉巧怡同學參與「新思維，智網未來」網絡安全創意提案競賽，他們的提案已入選最後15強

d 中五級學生參觀香港文化博物館主辦的「敦煌—千載情緣的故事」，一睹敦煌藝術風采

e 社會關懷組將帶領義工同學到城門水塘遠足郊遊外，並進行郊野清潔大行動

f 陳佳欣、潘晨希及張喻同學參與慶祝香港回歸祖國25周年愛心行動獎，獲大會頒發嘉許狀，以茲表揚



盡顯學生才能

本校於11月26日星期六舉辦「學社人」同樂日，透過各個攤位遊戲及連串精彩表演，除了讓學生一展所長，也加深了區內外市民及學生對本校的認識。當天參與其中的學校有聖公會主愛小學（梨木樹）、香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學、舊色園主辦可信學校及慈幼葉漢小學。小學生穿梭於各個攤位，十分投入，人人都滿載而歸。



朝陽



聖公會李炳中學

LIPING
2022-2023 校報

第42期
2023年1月



洪澍校長、聖公會主愛小學（梨木樹）、香港道教聯合會圓玄學院石圍角小學、舊色園主辦可信學校及慈幼葉漢小學的代表在貼上校徽及「學社人」三字後，同樂日便正式開始

「學」是指學生會及各個學會，「社」是指學校紅、黃、藍、綠四社，「學社人」就是學生會、學會及四社中人。是次同樂日是由他們主導，統籌各項活動，讓他們實踐所學，透過才藝表演、籌組攤位遊戲，讓學生會及社幹事、學會幹事及表演同學，能夠在一個較大平台分享學習成果。學生付出的努力、時間和汗水正體驗本校推動學生「積極探索、努力實踐」的精神。

「學社人」活動內容包括30個攤位遊戲及5項才藝表演，涵蓋了學術、體育、藝術、興趣及服務五大範疇。其中表演項目包括演藝學會優美的女子勁舞、音樂學會及結他樂團繞樑三日的演奏、劍球學會富技巧而精彩的技藝及創意電腦學會具創意而新穎的機械科技表演。至於攤位遊戲，每個攤位的誕生都經歷了設計、搭建、试玩和優化等重要階段，負責的幹事從中表現出優秀的協作能力、溝通能力和解難能力，可見同樂日為學生提供了一個寶貴的多元化學習經歷，讓他們學懂協作、團結、欣賞、謙遜及精進等重要的生命素質。

當天是豐碩而難忘的一天，表演同學全力以赴、攤位接待的同學彬彬有禮、小學生踴躍參與及家長委員的鼎力支持，使活動生色不少，學生獲益良多。

專業評審推介大獎

專業推介四社攤位	冠軍：綠社 亞軍：藍社
活動專業推介學會攤位	冠軍：環保學會 亞軍：音樂學會 季軍：室內賽艇隊

學生票選大獎

我最喜愛四社攤位	藍社
我最喜愛學會攤位	IPSC實用射擊學會
我最喜愛才藝表演	演藝學會



籌備花絮



學生正解說藍社攤位的遊戲規則



慈幼葉漢小學方劍男校長也特來支持「學社人」同樂日



同學正參與創意電腦學會的活動



童軍攤位教授參加者繩結



多媒體製作學會設計了不少「打咗」裝置，為同學提供拍攝服務



英文學會活動可通過遊戲學英文

聖公會主愛小學（梨木樹）的學生要合作挑戰紅社設計的攤位



家教會十分支持「學社人」同樂日，家長委員參與攤位的評分工作外，還擔任義工協助派發禮物



創意電腦學會機械科技表演的時間



聖公會李炳中學
S.K.H. Li Ping Secondary School

2423 8806

info@liping.edu.hk

2485 0734

www.liping.edu.hk

香港荃灣和宜合道450號
450 Wo Yi Hop Road, Tsuen Wan, N.T.



十信仰 分享園地

洪澍校長專訪

訪問、撰文：羅樂進，林以婷

洪澍校長於本學年加入聖公會李炳中學的大家庭，相信同學對校長認識還不多，這次非常高興能藉福音周邀請洪校長進行關於信仰上的訪談，除了解校長信主的經過及對信仰的看法外，還可知道校長對李炳中學師生的期盼。

聖經金句分享

洪校長與我們分享了兩段對他影響深遠的經文，第一段是詩篇103篇第8節「耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。」校長認為經文提醒我們上帝有著豐盛的慈愛和恩典，即使我們並不完美或看似平凡，但上帝仍然以愛、憐憫看待我們，讓我們明白自己在上帝眼中是何等的寶貴和獨特。第二段經文是詩篇139篇第1—2節「耶和華阿，你已經鑒察我，認識我。我坐下，我起來，你都曉得；你從遠處知道我的意念。」上帝認識所有人，知道我們的優缺點，我們應謙卑接受上帝給予的恩典及祝福，而不是在意或計較自己有多少恩賜，亦不須與他人比較，我們要做的就是將上帝給予我們的恩賜好好發揮。

信主的經過

洪校長中學時期就讀佛教學校，在大學及研究院時期亦未信主。加入教育界後，校長任職第二所學校是基督教學校，學校有恆常的宗教周會及佈道會，校長從中認識了很多詩歌、學習聖經道理及禱告等，慢慢地他開始對基督教有初步的認識，並在同事及朋友邀請下參與教會崇拜及佈道會，最後校長在2007年12月在大球場舉辦的葛福臨佈道會中決志信主。校長非常清楚自己決志不是一時感動，而是一個將生命交托予上帝的承諾。之後校長參加教會的栽培班及浸禮班，並於2010年受洗。校長又提到，他感到非常高興及感恩能到李炳中學任職校長，希望能帶領更多李炳中學師生認識基督。



信主的經歷

洪校長認為「人們未必需要經歷困難或挫折才能經歷上帝，我是每一天都在經歷上帝的恩典」。校長分享他初任教師時，面對教育改革、社會變遷，當時的他除了忙於教學工作、進修，還有在學校負責幫助青少年成長的工作。當中曾遇到學生家庭突變或因身體問題不能上學，校長明白單靠自己的力量不能解決所有問題或挑戰，因而感到無奈，無力感很重。幸得身邊的同事、朋友及牧者的提醒，校長便開始禱告，他明白眼前的難題未必能即時解決，但他相信祈禱的力量及上帝的恩典必定夠用。因此他從繁重的工作中或感到軟弱時，知道靠著上帝便可重新得力。校長深信禱告的力量，即使不能即時解決眼前的問題，但要相信上帝會聆聽禱告，使我們得著盼望，讓我們重新得力。



勉勵的話

最後，洪校長以聖經加拉太書5章22—23節「聖靈所結的果子、就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制，這樣的事、沒有律法禁止。」勉勵我們，希望我們能效法基督良好的品格，學習聖靈所結的果子，一起營造和諧關愛的校園，一起分享、彼此關顧體諒，學習互相欣賞和尊重。

逆境自強 校友陳浩源對人生的體悟

撰文：劉禹哲、郭俊威

自2004年畢業後，陳浩源校友已是第三次回到母校，獲獎無數的他已是傑青(2019年當選為香港十大傑出青年)及殘奧羽毛球獎牌得主(2021年東京殘奧羽毛球季軍)。12月14日的周會，師兄通過他的經歷分享對人生的體悟。他以「ABC」來勉勵同學，三個英文字母A是態度、B是信念、C是承諾。

態度(Attitude)

師兄於石圍角邨長大，身體健全，過著正常人的生活，然一場意外，改變了他的一生。年僅20多歲的他因車禍失去左腳。期間，他做了20多次大大小小的手術，並且住了醫院足足10多個月。未來怎樣？如何從困境走出來？師兄指他是因家人及朋友的愛讓他站起來，從而建立積極正面的人生態度，而影響至深的當然是他的媽媽及太太。

師兄在最艱難的時候得到媽媽的陪伴和鼓勵。陳媽媽是一名廚師，她擔心師兄吃不慣醫院的食物，於是堅持每天三餐都由陳媽媽一手包辦。陳媽媽支撐起家庭，既要奔波工作，每天還堅持到醫院送餐，鼓勵他重新振作，十分辛勞。但正是陳媽媽的照顧，讓師兄在最艱難的時刻站起來。

至於太太，在意外發生時，他們拍拖只三個月，如果比著其他人遇到同樣事情，或會選擇由情侶做回朋友，但當時對方不離不棄，更一直在他身邊支持及鼓勵他，讓師兄十分感動。所以在康復過程，無論怎樣重覆枯燥的物理治療，師兄都堅持下去，目的就是要能站起來，與太太「上山下海」，一起去旅行。大難不死讓師兄反思人生，他在世的責任未完，未來更要寫好人生的每一頁，他已作公開分享超過250次，勉勵青少年及遇困境的人積極面對人生。



信念(Belief)

出院後師兄一時難以接受自己，之前在醫院，大家都是傷者，但出院後他就要面對所有正常人。面部浮腫而又斑斑傷痕，讓師兄甚至不敢照鏡。坐輪椅外出，惹來路人目光，初時覺得別人歧視，但換個角度想，別人望他是認為他有型有款。只要相信自己，一切都會變得更好。

師兄談到在印尼贏得人生第一個輪椅羽毛球比賽冠軍，便立志衝出國際。當時有家人及朋友大潑冷水，叫他現實點，但這面獎牌體現了價值所在，他相信努力必定得到回報，羽毛球讓他重新站起來。成為第一位輪椅羽毛球員一點都不容易，作為開荒牛，沒有經驗，沒有教練，而且初時還要一邊工作，一邊練習，憑著的就是信念，時間證明了一切，結果證明了一切。

承諾(Commitment)

很多人都有夢想，但要實踐就要看你的執行能力。師兄表示最初訓練時還有工作，早時6時起床，7時至8時訓練，10時上班，5時放工，吃一點東西，晚上7時至10時又訓練，日復一日，持續數年，就是為了自己許下的承諾，所以一定要堅持下去。要成為世界頂級的運動員，除了訓練，還要嚴格控制身型，所以營養師與他訂定餐單，多年來師兄一直戒煙，過程當然艱辛，但只要不忘初心，便不會放棄。

結語

師兄在意外後經歷低谷，在家人及太太的支持下讓他重新振作，到現在他奪得殘奧銅牌、60多面獎牌、香港十大傑出青年，他一路走來證明了自己的價值。經歷意外能重新站起需要很大的勇氣，態度、信念及努力成就了他今天的故事，而這故事會繼續講下去，影響及鼓勵別人，以生命影響生命，為社會帶來正能量。

力爭上遊 成就非凡

「譜出聲藝」音樂比賽中學組奪殊榮

中六級周俊言同學參加「譜出聲藝」音樂比賽，憑著其填詞的歌曲《我覓我》奪得中學組優異獎及最具人氣大獎。以下是歌曲《我覓我》的歌詞：

誰沒有 那過去苦痛傷心不安顫抖
住痛裡渴求早一天的解救
誰教我做人不應該太易鬆手
強忍不低頭只得得到傷口

試試抹去灰塵 試試拭乾淚痕
去跑去追 追下昨日疑問
趁壯少笑發輕狂
哪裡怕滿身骯髒
浪再急未怕波折 靠近光

遊歷無可失真 留下清晰足印
刻記最燦爛倩影 今世唯一
回味照片顆粒 伴理想更相襯
記憶處處 跟閃爍繁星心裡印

誰願意 信我會學過天梯堅守到底
展開不輸人不屈撓的姿勢
誰讓我靈魂只懂得信奉高貴
眷戀於他人 將本性摧毀

試試挺起胸膛 試試放低彷徨
反思往昔回復 美麗形狀
看看這壯闊星河
聽聽那雨點導航
復故我力挽山堅 破洪荒

尋覓時冰塞川 歧路多失分寸
拋棄我信奉過的 告別王孫
前路縱使崎嶇 巨塔終會擊碎
嶂千疊疊不擋我 從此跨過去

Chorus 3
能活成一首歌 傳頌出真的我
失意有過但最終 心態如初
無懼雨點揮灑 浪再急也不怕
美景看過 親手記下 編寫真永
永不放棄 只相信 巨輪終見證



獲獎歌曲

「平凡人的不平凡」人物專訪比賽亞軍

中四級萬麗珊、王梓睿、郭俊威及歐恩諾於2022年8月至9月期間參加由香港中華文化發展聯合會舉辦的「平凡人的不平凡」人物專訪比賽，以「鄉郊保育自行車」為題，專訪鹽田梓陳忠賢村長，榮獲亞軍。學生從前期準備、搜集資料、設定問題，到出訪後整理錄音，撰寫文稿，獲益良多。更重要是從陳村長修復鹽田梓的工作學到謙卑、知恩圖報與尊重他人的態度。之後，萬麗珊及郭俊威同學更代表接受香港電台第二台《三五成群》節目的訪問，分享習成果。



得獎作品



STEAM教育博覽會展覽影片銀獎



本校多年來銳意推動創新科技和科學研究。憑藉師生努力不懈推動科研及創科教育，本校於2011年榮獲「全國十佳科技教育創新學校」，為香港首間獲此殊榮的中學。為培養學生研發的興趣與能力，老師把知識與生活結合，應用科技解決日常生活的難題。學校會因著學生的興趣出發，為他們提供多元化的活動或培訓工作坊。此外，學校又將STEM融入常規課程，例如在初中科學科加入生物科技課程，學生可在課堂參與相關實驗。由於本校學生於香港科技比賽中表現傑出及屢獲殊榮，故多次獲邀代表香港參加全國和國際性科學科技相關的比賽。本校學生在創意、科技方面的成就，充分反映學生「I seek I act」的精神。以下為本校參加STEAM教育博覽會展覽影片中學組獲銀獎的作品，歡迎大家觀賞。

獲獎影片



「平凡人的不平凡」人物專訪比賽亞軍



訪問影片

基本法大使宣傳設計比賽亞軍

中五級何詩蕙同學參加由香港拓展生活協會舉辦的基本法大使宣傳設計比賽，其設計的畫作勇奪亞軍。作品以守護天使為形象，象徵《基本法》和《憲法》可保障香港的基本人權、自由和司法獨立。整體以國旗區旗的紅色作基調，細看可分為兩半，左邊用《憲法》和國旗代表中國，右邊用區旗和《基本法》代表香港，象徵一國兩制方針，寄望兩地可互相融洽共處，相輔相成，同時宣傳《基本法》訂明一國兩制、高度自治、港人治港等重要理念。

