



比賽名稱 / 項目	學生名稱	獎項
特區政府施政十件大事評選 少年企業家大比拼2006-2007 (香港教育學院主辦)	植騰龍 歐熾晴、陳嘉欣、何思敏、林園怡、劉家欣、陳澤銓、 梁振權、梁敬恆、梁寶兒	紀念獎 最高回報率冠軍
愛心編織活動中學組(統政局、公益少年團合辦) 荃青校際初中數學比賽 (荃葵青區中學校長會、香港數理教育學會合辦)	潘嘉俊	冠軍 個人成績二等獎
香港青年獎勵計劃 第五十九屆香港學校音樂節比賽 中學民謠宗教音樂組 古箏獨奏—高級組 鋼琴獨奏—六級 女聲獨唱(中文組)—15歲及以下	林婷婷、羅燕、吳紫鳳、石小萍、李子豪、戴建誠、楊聯書	銀章
女聲獨唱(英文組)—15歲及以下 香港學界體育聯合會校際比賽 (荃葵及離島區中學分會)	合唱團 老瑞琳 梁安琪 陳小麗 邱淑嫻、梁蘊文、黃曉雯 邱淑嫻、陳小麗、梁蘊文、黃曉雯 男子組 女子組	優良獎狀 優良獎狀—冠軍 良好獎狀 優良獎狀 良好獎狀 良好獎狀 全年總錦標第8名 全年總錦標第7名
田徑女乙200米 男丙跳高 越野女乙個人3500米賽 女乙團體3500米賽	吳海珍 陳曜東 蘇曉欣 蘇曉欣、吳卓喬、蘇佩如、劉思諾、林珍珍、李鳳儀、 劉家欣、池曉晴 余恭豪	季軍 冠軍 第五名 季軍
男甲個人8000米賽		第四名
籃球女子甲組 女子乙組	* 蕭利君、周美玉、李雪怡、陳翠楓、霍穎姿、陸嘉銘、吳卓芝 * 吳海珍、劉家欣、池曉晴、梁寶兒、吳嘉麗、林珍珍、 曾凱怡、高嘉雯 * 陳曜東、莊耀駿、陳寶成、曾映雄、陳啟昌、王浩延、 鍾世佑、黎子楓、蔡卓浩、吳家豪、林勝楚 張樂怡、溫綺嫻、林鳳妍、周美玉、陳美清、黃曉雯 * 吳健豪、劉繼標、伍啟良、劉振南、巫榮安、江偉健、王旭榮 * 劉家欣、吳嘉麗、林珍珍、黃彭影、鄧詩婷、吳海珍、 池曉晴、張嘉敏、梁寶兒	殿軍 殿軍 亞軍 亞軍 冠軍 季軍
男子丙組		亞軍
羽毛球女子甲組 男子甲組 手球女子乙組		亞軍 冠軍 季軍
游泳女乙50米蝶式 男乙100米自由泳、男乙100米背泳 2006-2007年度全港青少年野外定向錦標賽 (香港野外定向總會主辦) 精英組賽事(EMA) 精英組賽事(EMA)男子組個人成績 第二屆「香港學生運動員獎」	吳卓喬 李梓朗 團體 鄭文暉 蕭利君	亞軍 亞軍 第三名 第三名

(★ 隊長)

朝陽

朝陽

第14期 2007年7月

全方位性格大解構 Enneagram

不知道大家有沒有聽過九型人格呢？研究者一致認為九型人格的起源久遠，可能要追溯自西元前二千五百年或者更早。九型人格是將人的性格分為三類九型。我們可透過九型人格的測驗來分析及了解自己，深信不少同學都希望對九型人格有更進一步的了解。因此，本報特此為專題解構「九型人格」。

九型人格，或稱作九柱性格學，是一種性格分類，基本上把人的性格分成九類。

九型人格的人各自的比率是很平衡的，也就是說，並沒有哪一型人特別多，或是特別少問題。以下有幾項基本的觀念：

- 1 人格被分為九型，你必屬其中一型。而這個型就是你的「基本人格型態」。一個人的基本人格類型是不會變的，即使在現實生活中，因為某些因素，而有了種種變化，但即使你的基本人格型態可能有某部份的隱藏或是調整，卻不會真正改變。
- 2 雖然人的基本性格型態是不會改變，但是某一型的典型描述，卻不一定全然符合某一個人，原因正是上面說過的：人們為了順應成長環境、社會文化，他們在安定或壓力的情況下，有可能出現一些差異。而必須強調的是：每一個人的成長環境都是獨一無二，所以同類型人之間可能有許多共同點，但卻也各自擁有一些屬於自己最特殊的特質。
- 3 沒有哪一型比較好，哪一型比較差的絕對價值觀。事實上，每一型的人都各有其優缺點。
- 4 瞭解你自己和別人的人格類型後，請不要將人標籤，以自己的類型做藉口而劃地自限，或是以此批評別人的行為表現。因為每一型的人也都有朝向健康或是不健康的方向，而產生的不同變化。

九型人格分三類九型

思考組	第一型：完美型 (perfectionist)	第八型：領袖型 (leader)	第九型：和平型 (the peacemaker)
性格	批判自己，也愛批判別人，他們內心擁有一張列滿應該與不應該的清單。他們認真盡責，希望所做的每件事都絕對正確。他們很難放鬆自己而輕鬆玩樂，因為他們以超標準來審視自己的行為，而老是覺得做得不夠。他們有極強的道德感，很討厭那些不守規矩的人。他們是優秀的組織人才，能夠製造組織和必須完成的事項，把任務完成。	豪爽直率，不拘小節，自視甚高，過強越強，獨斷，有時具攻擊性，對生命抱持「一不作二不休」的態度。他們通常是領袖，或極端孤立者。朋友和人們在他們的照料下受到保護。他們能觀察權力所在之處，讓自己不受受到他人的控制。	和平使者，善解人意，樂觀隨和，優柔寡斷，比較被動。他們善於了解每個人的觀點，卻不知道自己所想，所要的是什麼。他們喜歡和諧而舒適的生活，寧願配合他人的安排，也不愛製造衝突。然而，如果被人指責，他們會變得很有頭腦，有時甚至會動怒。他們通常會做很多，但是卻將自己的優先事項推到最後一分鐘才做。他們是很好的仲裁者，磋商對象，而且能專心執行一項團體計劃。
代表人物	戴卓蘭夫人、汪明荃	葉利欽、項羽	和路迪士尼
共通點	喜歡解決問題，看重事實，穩重和習慣運作。平常不是壓抑就是攻擊，容易活在未來及在與環境的互動關係方面出問題。		
情感組	第二型：助人型 (the helper)	第三型：成就型 (the achiever)	第四型：自我型 (the individualist)
性格	不管在時間、精力和事物三方面都表現出主動、樂於助人、普遍樂觀，以及慷慨大方。由於他們不容易承認自己的需要，也難以向人呼求幫助，所以總是無意識地透過人際關係來滿足自己的需要，而且在自己最為人所需時候感到最快樂。他們亦善於變成你喜歡的形象來討你歡心；他們善於施與與接受。	精力充沛，幹勁沖天，他們奮力追求成功，必須找到真實的夥伴關係，自己才完整。他們受情緒和感性經驗所吸引，表達出與眾不同的一面。無論在任何場合，他們的生命反映出對世界觀的專注和意義的追求。	具有藝術氣質，多愁善感及想像力豐富。他們覺得必須找到真實的夥伴關係，自己才完整。他們受情緒和感性經驗所吸引，表達出與眾不同的一面。無論在任何場合，他們的生命反映出對世界觀的專注和意義的追求。
代表人物	德蘭修女	亞諾舒華辛力加	梁朝偉
共通點	喜歡人及感受上的運作，對人不是認同就是敵意，容易活在現在及在情感方面出問題。		
行動組	第五型：理智型 (thinker)	第六型：忠誠型 (loyalist)	第七型：活躍型 (adventurer)
性格	帶著距離來體驗生命，避免牽扯任何情緒，更觀察更勝於參與。他們是需要高度隱私的人，如果得不到屬於自己的充分時間，會感到枯竭、焦慮、必需生活到他們所言相當重要。他們具有對知識和資訊的熱愛，通常是某個專門領域的研學者。他們會是傑出的策劃者和具有深度的知識分子。	忠誠盡責。他們對威脅的來源明察秋毫，為了先行武裝，他們會預先作出最壞打算。他們不喜歡權威，也可以說是害怕權威，而且在權威面前難以輕信自處，或難於成功。他們會參與弱勢團體運動。他們會是忠誠而具承諾的朋友和團隊夥伴。	樂觀，精力充沛，迷人，好動，貪新鮮，主意多而且難以捉摸。他們會很快被束縛或控制，而且可能保留許多快速的選擇。他們以思考力和創意來主導。具有涵蓋每件想要完成的事物的內在計劃。而且滿腦子的選擇出現時，他們還會隨時更新內容。他們享受新的經驗，新的人際和環境的環繞，是富有創意的網絡工作者、玩樂專家。
代表人物	愛迪生、愛因斯坦	布殊	曾志偉
共通點	喜歡蒐集資料、講道理，藉思考與反省運作，平常不是感到安全就是感到焦慮，他們容易活在過去及在行動方面出問題。		



聖公會李炳中學
2006-2007校報編輯

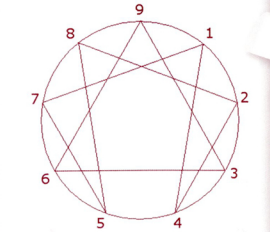
總編輯：黃珮琳
編輯：吳秀蘭 梁安琪
陳綺君 袁曉露
歐淑婷 雷潔婷
顧問老師：陳偉雄 鄭啟良
李麗貞

九型人格的健康發展方向：

每一型的性格均有其缺點，想要健康發展其性格，便需要學習其他性格，但每個型格均有固定走向，如走相反路線，則是惡化的方向。如第四型的人格提升和整合方向將會是4→1→7→5→8→2→4；第一型則是1→7→5→8→2→4→1；第二型則是9→3→6→1→8→7→2→9。

- 1 要學7之放下拘謹，肯創新，接受別人；
- 7 要學5之自我克制，蒐集資料，深入思考；
- 5 要學8之勇往直前，果斷行動，言出必行；
- 8 要學2之愛心關懷，開放心胸，樂於助人；
- 2 要學4之自我探索，堅持心願，愛己愛人；
- 4 要學1之冷靜理性，不會感情用事；
- 9 要學3之目標明確，態度積極，做事有計劃；
- 3 要學6之忠誠踏實，盡責小心，關心別人；
- 6 要學9之隨遇而安，放下焦慮，信任別人；

如想了解更多九型人格，請參考以下網頁
<http://simliarminds.com/advtest.html>



李炳人服務系列

「服務鄰社，關懷長者」活動，街坊投入參與

譚老師細訴社會服務團工作

於2007年4月30日，本校於梨木樹商場正門舉行了「服務鄰社，關懷長者」活動，得到本區街坊和長者大力支持及參與，盛況空前。

當日，本校的顧問醫生——趙偉業先生、陳琛校長為該活動的開幕禮致辭。之後就是本校舞獅班活力演出，場面熱鬧。簡單而隆重的開幕儀式完結後，標誌著活動正式開始。

在中四和中六同學，以及瑪嘉烈醫護義工隊的協助下，順利完成問卷調查。同時又有秩序地為長者作身體檢查，其中包括度高度、磅重、量血壓和BMI測試等。此外，他們又派發長者糙米、紅米、乾果等健康小食及精美的健康小冊子。

是次活動得以圓滿結束，實有賴於港安安全健康社區督導委員會、瑪嘉烈醫護義工隊及李炳中學的負責老師及有關同學上下一心，相互合作，才能發揮「服務鄰社，關懷長者」的精神。



受訪者——李太太

經過這次活動之後，了解自己的身體健康狀況多了，雖然做body check的時候要排隊，但整體上等候的時間都算快。同學都好友善，有愛心，又跟小朋友一起玩。我覺得好滿意。

受訪者——蘇伯伯

這次活動可以幫到老人家，又幫我們做身體檢查，實在太好了！以前咁都唔知，依家做完檢查，知自己血壓高，就可以去睇醫生……

蘇伯伯雀躍地表示希望再有同類型的活動在這裡舉辦，最好就一個月一次！並說經常檢查身體，對老人家好！如果可以有膽固醇測試就更好了。

蘇伯伯不但對活動安排滿意，更表示活動有秩序地進行，大讚同學熱情，老人家都好開心。



不知不覺，老師投入社會服務團工作已有十年之久。坦言當初決定選擇做社會服務團的負責人是為帶領同學去幫助有需要的人。多年，她認為同學參與公益活動的態度十分積極和投入，不畏艱辛，而且清楚明白自己的角色。只可惜有時同學在報名時缺乏主動，未能自主跨出第一步，須要老師邀請及鼓勵。其實，同學只要肯於付出，不需要計較付出的多少。且參與公益活動時，同學可以學習待人處事的態度，甚至，略被人拒絕的滋味。這，才可鍛鍊出一群能委以重任、推動公益，有良好意識的好公民。

學校參與的公益活動多不勝數，其中包括下列公益活動：

1. 每月一次為不同機構賣旗
2. 為不同機構售賣獎券
3. 校內籌款活動，例如：SARS，賑災，仁濟醫院，小童群益會，「賈仔」
4. 愛心編織
5. 五元表愛心(十二月奉獻)
6. 聖約翰座堂食物會
7. 清潔海灘
8. 收集書包、皮袋、環保袋等，然後聯繫其他義工組織將收集所得送往中國內地
9. 歲晚協助長者大掃除：所到地區包括石硤尾邨、白田邨、石圍角邨、安蔭邨
10. 探訪獨居老人、老人院、老人中心等
11. 協助麥當勞之家在商場義賣善款
12. 協助教堂(南冕堂，主愛堂)步行籌款

當提及外界對我校同學的評價時，譚老師高興的表示每次公益活動都得到別人的認同及讚賞，就舉其中兩件事例：「本年為安蔭東邨其中一個獨居長者大掃除後，事後我們收到這位八十多歲長者的感謝信，字裏行間充滿對本校同學的感激及讚揚，原稿已展示於社會服務團壁報板上。」

另外，在聖約翰座堂擔任義工時，同學在餐廳協助售賣食品及收拾工作。當時有一位長者(她是一位退休十多年的老師)知悉譚老師是這些義工的老師時，便對她說：「你們來自哪一所學校？你的學生表現很好，如果我遇到我的朋友，我一定會告訴他們，你的學生是如何的好，如何努力。」目前，譚老師帶領同學正忙於與南亞婦女作文化交流，如教授她們縫紉手工藝品，完成製成品作販賣用途，所得款項用作協助及發展南亞人士的福利，同時又讓她們學習謀生的技能，自食其力。

譚老師希望同學對社會服務都有一份使命感，她抱著兩個信念：

1. 施比受更為有福(使徒行傳20章35節)；
2. 李炳人做到。正如聖經所記載：「不要叫人小看你年輕，在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」(提摩太前書4章12節)

最後一提的是，今年學校又得到「愛心編織團體組」中學組冠軍，而這次獲獎已是本校連續十次取得冠軍，在此地衷心感謝歷年來參與的同學，你們的付出是我們的光榮。



李炳少年企業家說...

在二零零七年二月，香港教育學院舉辦了一項名為「少年企業家大比拼」的比賽，參賽各校的同學須在教育學院的攤位，販賣各式具創意的貨品。為了爭奪各項大獎，參賽的學校隊伍各出奇招。最後，評判團仔細評審後，本校獲得最高回報率冠軍。究竟同學有何成功的經營之道，以至他們能脫穎而出？

今次比賽的攤位共有4A梁寶兒、4B梁敬恆、劉家欣、林國怡、陳嘉欣、歐嘉晴、何思敏、陳錦銓及梁振權。他們所設立的攤位主要是以各式各類的新年裝飾品、情人節禮物以及極受歡迎的攤位遊戲——撈金魚。最高回報就是要賺得最高利潤，他們能夠成功背後原來與出售的貨品都是寄賣有莫大的關係。寄賣貨品成功賣出後，他們所獲得的利潤便與寄賣者分帳，這是以低成本賺取最高的利潤。加上預料不到的撈金魚這個攤位遊戲竟大受歡迎，故此他們在兩日之內能賺回成本，更能讓他們奪得最高回報率這個名銜，可謂實至名歸的。

當問到他們會參加此活動時？同學都表示他們初時只是覺得好玩，有挑戰性，又可以賺錢，故抱著不怕虧本的不過「成功非偶然」，其實他們背後付出了很多。例如他們尋找貨源期間，走遍港九新界，最後才能與廠商。在擺賣時，他們又遇見不同態度的顧客，有些顧客喜歡討價還價，有些顧客則會因小事而罵人。總之，他們當盡責、認真、認真，不過，當校長及老師前來探訪他們，給予鼓勵與支持後，他們便重新得力，決心繼續做下去。

比賽讓他們知道賺錢並不是一件容易的事。如再有這類比賽，他們鼓勵同學積極參與，以豐富人生經驗。



英語動畫廊

一言既出，駟馬難追。
A word once spoken can never be recalled



插圖 6B 王嘉莉

禍不單行
Misery loves company



一箭雙雕
Kill two birds with one stone

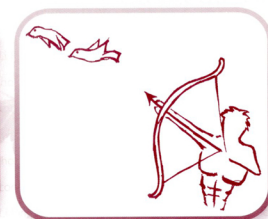
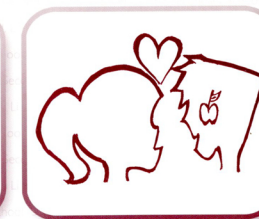


插圖 6A 歐淑婷

她是我的至愛
She is the apple of my eye



冷知識

冷知識是生活上往往被忽略遺忘，但實質上卻是饒有趣味的冷門知識。今次校報將與各位分享數項有趣資料：

1. 防Wasabi(芥辣)攻鼻法
Wasabi幾乎是食壽司必備的醬料，因為它能帶出魚生的鮮味，但當份量過多，攻鼻氣味就會直湧到鼻腔，淚水亦不受控地湧出眼眶。因為鼻腔與口腔相通，所以當我們吃下Wasabi時，攻鼻的氣味就會從口腔走到鼻腔。只要把握此則，用鼻子深深吸一口氣，然後用口呼出，就可制止攻鼻情況出現。
2. 地球上六十億人一齊大叫，聲音會不會傳到月球？
地球人口約有六十億五千五百萬人，假如全世界人聚集在澳洲平原上一起向著月亮大叫，嫦娥會不會聽到呢？其實無論大家怎樣叫，聲音都不會傳到月球，即使使用超高性能的咪高峰都一樣，原因是地球和月球中間是沒有大氣，而聲音必須在氣體或液體等物質中傳輸，在真空的狀態則是無法傳輸的，所以叫聲所能達到的地方只限於大氣層內，高度充其量只能得到七百公尺而已！

3. 香港巴士路線的英文字母
48X、66M等的英文字母，各有不同意思，你又能知道多少？

- | | |
|---|--|
| K | : KCR，往九龍站，如11K、64K... |
| K | : 九龍接駁巴士，如K16、K65... |
| M | : MTR，往地鐵站，如82M... |
| M | : 往機鐵站，如M47、M49... |
| R | : 假日行走之旅遊線，如96R |
| T | : 遊客專線，如T6 |
| R | : 迪士尼樂園度假區旅遊線，如R11、R22 |
| X | : Express，特快線，如60X、215X... |
| X | : 機場博覽館特別線，如X11、X31... |
| N | : Night Service，通宵線，如N11、N601... |
| A | : Airport，機場線，如A11、A31... |
| E | : Special，特別路線，如6S、59S... |
| S | : 北大嶼山路線，只在東涌、機場一帶行走，如S1、S52、S56... |
| P | : Peak Hour Service，繁忙時間服務，如58P、P21... |